



www.golfhluboka.cz

Vydal GC Hluboká ve spolupráci s časopisem Golf © 2006

Odkaz na zdroje: Ročenka ČGF a časopisu Golf, Pravidla golfu, Golf v kostce

GOLF PRO VŠECHNY

GOLF NA HLUBOKÉ

OBSAH

1/	PROČ ZAČÍT S GOLFEM	2
	Výhody proti jiným sportům	
2/	CO JE TO GOLF?	4
	Principy golfové hry a základní pojmy	
3/	VÝBAVA	10
	Přehled nepoužívanějších výrazů a potřeb	
4/	JAK A KDE ZAČÍT?	13
	Co je nutné vědět, s čím počítat	
5/	TRÉNUJTE S PROFÍKEM	16
	Co od něj chtít a očekávat, jak trénovat	
6/	GOLFOVÁ ETIKETA A PRAVIDLA	19
	Čeho se vyvarovat a čeho využít	
7/	ZKOUŠKA GOLFOVÉ ZPŮSOBILOSTI	22
8/	ZÁKLADNÍ POJMY A VÝRAZY	24
9/	HISTORIE A SKUTEČNOST	27
	Golf v Hluboké nad Vltavou	

Kapitoly o nabídce Golfového klubu Hluboká

1/ PROČ ZAČÍT S GOLFEM

Výhody proti jiným sportům

Golf není kuriozita vyhrazená omezenému okruhu vyvolených, ani sport snobů a zbohatlíků. Je to celosvětově jeden z nejrozšířenějších sportů; ve Skotsku, v Irsku či Spojených státech je golf naprostou samozřejmostí a je masově provozován jako lidová zábava.

Golf je výjimečně relaxační záležitost - představuje velmi přirozený pohyb v krásně upraveném přírodním prostředí. Proto je optimální protiváhou dnešního sedavého životního stylu. Rovnoměrně zatěžuje motorický aparát člověka a ve své rekreační podobě nevyžaduje extrémní jednorázové vypětí a namáhání netrénovaného organismu - golf je proto možno na slušné úrovni provozovat do velmi pozdního věku.

Golf je nekontaktní sport, kdy každý hráč hraje svoji hru svým míčem. Odpadají tak problémy, jež známe například z tenisu, kde stačí nevelký rozdíl v úrovni obou hráčů a hra se pro oba stává utrpením. V golfu to neplatí. Tady ani značný výkonnostní rozdíl není hře na překážku a díky „handicapovému systému“, který je vysvětlen dále, spolu mohou smysluplně hrát a soutěžit i hráči odlišné výkonnosti a věku. Golf je proto velmi vhodný i jako rodinný sport, který umožňuje zábavu a společnou dovolenou všem generacím. A protože je v průběhu hry možné, aby spolu hráči volně komunikovali, je vyhledáván i pro tento jeho společenský charakter.

Golf je silnou motivací pro cestování. Každé hřiště má originální design, vychází z jiného typu krajiny a rostlinstva a před hráče klade nové úkoly. Objevování nových golfových destinací dnes už doslova po celém světě znamená příjemné a nikdy nekončící dobrodružství.

Golf je napínavý a krásný, což pochopily desítky milionů lidí ve všech koncích světa. Je to hra, která rovnou měrou zaměstnává tělo i mysl člověka, jeho fantazii, hra, která je založena na přísných pravidlech a silné etice.

Podařená rána a míč, který jsme vyslali k cíli, to jsou silný vjemy, které dokážou okouzlit i zatvrzelé duše. I proto golfu snadno propadnete. Hlavně nepodléhejte dojmům, že je tato oblast nově přichozím uzavřena, nebo že se vůči nim chová nepřátelsky. Golf je přátelská hra a jako takovou ji vnímejte.



2/ CO JE TO GOLF?

Principy golfové hry a základní pojmy

Hřiště

Golf je starobylá hra, která se hraje na hřišti s překážkami pomocí holí a míčku podle stanovených pravidel. Cílem je dostat míček do jamky na co nejmenší počet ran a porazit hřiště či soupeře. Standardní počet jamek na golfovém hřišti je osmnáct. Poměrně běžně existují také hřiště devítijamková, kde je možno hrát i regulérní soutěže, pokud se takové hřiště odehraje dvakrát.

Hřiště měří 5-6 kilometrů, ale hráč během hry většinou ujde téměř dvojnásobek. Jednak jsou mezi jednotlivými jamkami přechody a jednak se hledají míče, rozměřují rány atp. Jedno kolo je na 18 jamek, mistrovské soutěže se hrají většinou dvou až čtyřkolově, nejčastěji je po dvou kolech tzv. cut /kat/ a do závěrečných dvou kol postupuje omezený počet jen nejlepších hráčů.

Jamka

Základem hřiště je golfová jamka, kdy stejný název je používán jak pro vlastní otvor, kam míček dopravujeme, tak pro celý prostor osmnáctiny hřiště od odpaliště až k jamkovišti (grínu). Golfová hra (kolo) začíná odpalem na první jamce a končí ve chvíli, kdy míček spadne do jamky na jamce osmnácté.

Každá jamka začíná odpalištěm, což je rovné místo s označeným prostorem pro odpal, pokračuje dráhou (fervej) a končí jamkovištěm (grínem) s vlastní jamkou, označenou praporkem na tyči. Jamky (dráhy) mají různou délku, většinou od 90 do 550 metrů (viz dále „par“). Hranice hřiště, pokud jamka leží na jeho okraji, je označena bílými kolíky. Označeny jsou vždycky i vzdálenosti k jamce (200, 150 a 100 metrů, někdy i podrobněji).

Odpaliště

Profesionálové, amatéři a ženy mají většinou odpaliště odlišná; profesionálové a výkonnostní golfisté nejvzdálenější (bílé označení), muži mají žluté a dámy červené značení (profesionálky a závodnice modré). Odpaliště je jediné místo, kde si hráč může míček před odpalem postavit na vyvýšené místo - většinou používá podložku (tyčko), kterou zapichuje do země anebo staví na zem.

Dráha - fervej, překážky

Z odpaliště je míč odehráván na dráhu jamky (fervej) s krátkce stříženou trávou, na které je míček dobře vidět a ze které se míč relativně snadno zasahuje. Stříhaná plocha často začíná až cca po sto metrech od odpaliště a je lemována o něco výš stříženou trávou - semirafem a rafem. Ten bývá dosti hustý a představuje jednu z překážek, které jsou hráči stavěny do cesty, aby měl hru, pokud chybuje a nehraje přesně, ztíženu.

Kromě rafu patří k překážkám na dráze písečné či travnaté prohlubně (bankry), vlny, vyvýšeniny a také vodní plochy kolem dráhy (tzv. podélná voda, značená červeně) anebo napříč drahou (příčná voda, značená žlutě), kameny, keře, stromy a lesní porost. Okolí dráhy té které jamky tvoří okolní příroda.

Jamkoviště - grín

Grínem jamka končí, má nejkratší, nejmenší a nejvíce travnatý povrch, po kterém se míč pomocí speciální hole kutálí do vlastní jamky. Povrch grínu je různě zvlněn, nebo má dokonce několik stupňovitých úrovní, takže hráč musí dobře odhadnout a v mysli vypočítat předpokládanou dráhu, po které míč k jamce poběží.

Závady

Na rozdíl od překážek může hráč v určitých případech využít úlevu a hrát beztrestně míč spuštěný vedle závady anebo závadu beztrestně odstranit, aby mu ve hře či švihů nepřekážela (pohyblivá a nepohyblivá závada).

Záleží ovšem na tom, zda je závrada umělá (chodníky, zábradlí), anebo přírodní (větev, kámen, myši díra).

Driving Range, drajvink

Cvičná louka s umělými i přírodními odpališti, sloužící tréninku. Součástí jsou cvičné gríny na čipování a na patování a cvičné bankry. Část je většinou vymezena pouze na hru z rohoží a část na hru z trávy. Vstup je pro klubové členy anebo s uhrazeným poplatkem za hru zdarma, platí se pouze odpálené míče. Na většině drajvinků jsou míče sbírány obsluhou a vstup za odpaliště je nebezpečný.

Údery a volba hole

Přestože obecně platí, že hráč švihá pořád stejně a všechno ostatní je ve správné volbě hole, ne všechny údery jsou stejné a založeny na svihu. Hráč většinou ví, kterou vzdálenost tou či onou holí hraje, a její volbu musí přizpůsobit síle a směru větru, reliéfu terénu a rychlosti a povrchu dráhy či grínu.

Odpal čili drajv - úvodní rána na jamce, cílem je dlouhá a přesná rána do zamýšleného prostoru.

Příhra - rána z ferveje anebo dobré polohy v překážce s cílem dosáhnout grínu anebo dobré polohy v jeho dosahu.

Záchranná rána - z překážky (písek, les, rař) či špatné pozice míče s cílem vrátit se do dobré polohy na ferveji či dosáhnout grínu s minimální ztrátou ran.

Čip, pič, lob - krátké rány z polohy u grínu přes překážku (liši se výškou rány a doběhem míče).

Pat - finální úder speciální holí (patrem) na grínu, aby se míč pouze kutáel a skončil v jamce.

Topnutý míč - zasažena pouze horní část míče, výsledkem je přízemní krátká rána

Šlajs, húk - rány točící se do strany, většinou v důsledku chybně provedeného úderu.

Par

Každá jamka má stanovenou normu, na kolik úderů ji má hráč zahrát. Tato norma se nazývá „par“. Par jamky má tři možné hodnoty - tři, čtyři nebo pět ran. Jamky potom nazýváme pořadím a parem, např. „jamka číslo pět, par tři“. Běžné je i označení tříparová jamka atd.

Různá čísla parů znamenají odlišný počet ran, kterými máte dopravit míček na grín (jamkoviště). Standard předpokládá dva poslední údery (paty) do jamky, kdy se díky speciální holi (patru) míček kutáel po hladce stríženém trávníku grínu; do normy se potom vejde s jednou další ranou z odpaliště na paru 3, se dvěma (z odpaliště a z dráhy) na paru 4 a se třemi (z odpaliště a se dvěma z dráhy) na paru 5.

Na paru čtyři, který mívá od dvou set padesáti až přes čtyři sta metrů, hraje golfista za optimálních okolností jednu dlouhou a druhou kratší ránu, než se dostane na grín, a pak má opět dva paty na dohrání do jamky. U jamek s parem pět, jejichž délka je až kolem 500 metrů, se dostává hráč na grín podle normy třetí ranou. Nicméně dobří hráči dokáží zahrát na grín mnohdy již velmi dlouhou ránu druhou - právě tady může špičkový hráč nejnáze nahrát potřebné údery pod par - výsledky v červených číslech předznamenané znaménkem mínus pak vidíme například při televizních golfových přenosech.

Součet parů všech jamek na hřišti dává par hřiště. Vzhledem k tomu, že jamek par tři a par pět je většinou na hřišti stejný počet a nejvíce bývá parů čtyři, zůstává zachován průměr čtyř ran na jamku - při osmnácti jamkách to znamená výsledek 72, což je také nejrozšířenější par hřišť celosvětově. Někdy však bývá o ránu či dvě nižší, a to i u mistrovských hřišť.

Hendikep (HCP, hdc)

Většina golfistů potřebuje více ran, než je norma jamky či hřiště, a podle toho, kolik to je v dlouhodobém průměru, mají svůj hendikep. Ten se pokaždé odečte od jejich konkrétního výsledku a výsledný počet ran se srovnává s parem hřiště anebo s ostatními hráči (hráč hraje pod anebo nad par či svůj hendikep). Nejvyšší hendikepové číslo je 54, kdo hraje pod nulu (normu) má plusový hendikep, kupodivu ne záporný.

Hendikepy 1-18 mají i jednotlivé jamky. Někdy vyjadřují obtížnost jamky (HCP 1 nejtěžší), jindy je to pouze číslo, aby bylo možno podrobněji vyčíslovat počty ran k dobru podle hendikepu hráče na té které jamce (hráč s hendikepem 17 má na jamkách s HCP 1-17 ránu k dobru, na jamce s HCP 18 už žádnou atp.).

Typy her a výsledky

Golf se většinou hraje na rány (u amatérů někdy přepočítávané na tzv. stablefordové body) anebo na jamky. Počet ran (bodů) je netto (po odpočtu hendikepu) anebo brutto (reálný počet bez započítání hendikepu hráče), někdy se uvádí výsledek jako součet ran lomený počtem pod anebo nad par. Například 76/+4 znamená výkon o 4 rány horší vzhledem k normě hřiště 72, 70/-1 je výsledek o ránu pod par 71.

Klasickým typem golfové hry je hra na jamky, kdy na každé jamce vyhrává hráč s nejnižším skóre (netto či brutto). Průběžný výsledek se průběžně uvádí číslem, o kolik jamek hráč vede, celkový výsledek potom poměrem o kolik jamek hráč vedl a kolik jamek zbývalo do konce - celých 18 jamek není nutno dohrávat, pokud už nelze vítězný poměr zvratit. Například 2/1 znamená, že hráč zvítězil na 17. jamce, 2/0 či 1/0 na 18. jamce, 4/3 na patnácté atp.

Při hře na jamky anebo systémem stableford se jamka nemusí dohrávat, pokud hráč už nemůže jamku vyhrát anebo získat nějaké body. Při hře na rány se musí dohrát všechny rány a jamky, jinak je hráč diskvalifikován.

Počítání

Na první pohled vypadá počítání výsledku složité, ale záleží na pochopení principu. Tím je započtení hendikepu hráče a počtu jeho ran na jednotlivých jamkách podle jejich hendikepové hodnoty. Na každé jamce má hráč s HCP 54 k dobru proti normě jamky 3 rány, hráč s HCP 36 rány dvě a hráč s HCP 18 ránu jednu. Jak se hendikepy hráčů od těchto čísel dolů snižují a hendikepy jamek zvyšují, ubývá s každou hodnotou i příslušný počet ran. Věc se ještě komplikuje zaokrouhlením přesného HCP na hrací podle charakteristik toho kterého hřiště, ale to už prozatím nechejme stranou.

Příklad: pokud na jamce s parem 4, která má hendikepovou hodnotu 15, dosáhnou hráči různé výkonnosti 6 ran, zapíše si hráči s HCP 54-51 tři body, hráči s HCP 50-33 dva body, hráči s HCP 32-15 jeden bod a ostatní už žádný bod nedostanou.

Výsledky, skóre karta

Počet ran dosažených na jednotlivých jamkách se zapisuje do tzv. skóre karty, lístku s předtisknutými čísly a hodnotami jamek (vzdálenost a hendikep). Hráč je povinen započítat každou svou ránu, i nevydařenou, promáchnutou anebo když do míčku omylem kopne či se míč pohne při cvičném švih, založení hole anebo při odstraňování větévek či stébel kolem něj. Plus si hráč musí připočíst trestné rány při porušení pravidel anebo v určitých herních situacích.

Při turnaji zapisuje hráč výkon spoluhráče, ale současně odpovídá také za svůj vlastní výsledek, proto výsledkovou kartu před odevzdáním soutěžnímu výboru podepisují hráč a jeho zapisovatel společně.

3/ VÝBAVA

Přehled nejpoužívanějších výrazů a potřeb

Ve chvíli, kdy se rozhodnete hrát golf, začnete řešit také otázku golfového vybavení. Základní rada zní - neukvapujte se. Prvotní okouzlení rozmanitostí a efektností golfové výbavy není podloženo ani elementární znalostí a spěch je tady špatným rádcem. Některé informace vám poskytnou v jednotlivých golfových obchodech, kde již dnes pracuje kvalifikovaný personál, s výběrem vhodných holí pomůže i profesionál, u kterého trénujete.

Tak jako u každého jiného zboží či sportovního odvětví si může člověk vybrat exkluzivní, tedy drahé, nebo skromnější a přiměřeně tomu levné varianty, jak a kde golf provozovat. Podobně je tomu i s nabídkou golfového vybavení. Nenechte se odradit řečmi o tom, že do golfu musíte investovat horentní částky. Na začátku nemusí být nákup golfového vybavení. Začít můžete se zapůjčenou holí, můžete si pořídit jen základní pulsadu, můžete si koupit hole použité - možností je mnoho. Nevěřte těm, kteří vás omračují částkami s dlouhou řadou nul. Klidně vystačíte řádově s 5-10 tisíci korun, aniž byste byli výrazně omezeni.

Trendem a znakem poslední doby zůstává možnost vyzkoušet si golfové vybavení dřív, než si ho odnesete a zaplatíte. Kamenné obchody sice budují koutky se sítěmi a rohožemi, v žádném případě však nemohou konkurovat otevřenému dražinku nebo cvičnému grínu. Můžete si být jisti, že s pomocí profesionála nekoupíte sice hole nejlevnější, ale v každém případě koupíte hole kvalitní, které plně vašemu švihovi vyhovují. Nemusíte tak mít znalosti o úhlech strmosti, švihové rychlosti, flexi či vyvážení, přestože právě tyto atributy tvoří vaši hru. Především změna používaných materiálů, stejně jako v jiných sportech, zcela pozměnila techniku provedení úderu i délku dosahovaných ran.

Talentovaný samouk sice dokáže s golfem začít, brzy však narazí na nepřekonatelné bariéry. Na věčné cestě za dokonalým úderem je cvičené oko zkušeného profesionála nezastupitelné, a jeho rady k nezaplacení.

Základní výbava a výstroj

Rukavice - používá se jen jedna, pro praváky na levou ruku a zabraňuje protáčení držadla hole ve zpoceně dlani. A také tvorbě puchýřů.

Boty - mají podrážku přizpůsobenou tak, aby na mokré trávě neklouzala. Důležitou vlastností je prodyšnost a nepromokavost, což každý ocení po pěti hodinách chůze po rozmáčených drahách v deštivém dni.

Oděv - důležité je, aby byl pohodlný, a přitom vás ochránil před nepřízní počasí. Pro běžné užití vystačíte s bavlněnými či plátěnými kalhotami a bavlněným tričkem, případně vestou. Musíme si uvědomit, že golfová hra trvá několik hodin a hráč musí být nachystán na změnu počasí (vyráží v parném odpoledni a přichází navečer) - včetně bouřek a přeháněk či chladného větru. Měl by proto v bagu mít ještě minimálně lehkou nepromokavou bundu.

Deštník - golfové deštníky jsou proti běžným civilním větší, konstrukce jsou z lehčených materiálů nepřitahujících blesky a vrchlíky konstruovány tak, aby při silném větru povolily odporu vzduchu.

Pokrývky hlavy: čepice, kšilty - mají hráče uchránit před úpalem a před ostrým slunečním svitem. Jsou z přírodních materiálů a mají utahovací pásku pro přizpůsobení se velikosti hlavy či pevnějším nasazení při silnějším větru. Protože se vždy propotí, jejich spotřeba je velká.

Míče - jsou opatřeny prohlubněmi (dimply) pro přesnější a delší let; tréninkové mají kolem obvodu barevný pruh, hrací jsou kvalitnější a jednotlivé typy se liší tvrdostí a náplní. Dražší typy jsou měkčí pro lepší a delší kontakt s míčem, dříve se však opotřebují.

Bag - rozlišují se bagy na nošení a na vozíky, mají různé velikosti podle předpokládaného použití, většina z běžně prodávaných je univerzální. Důležitá je nízká hmotnost a variabilnost kapes na všechno, co hráč na hřišti potřebuje. Nosící bag by měl být vybaven sklápěcími nožičkami, aby při pokládání na vlhkou zem nepromokl, praktické jsou po celé hloubce bagu dělicí přepážky, zabraňující míchání holí a jejich vzájemnému otloukání.

Části hole - hlava (spodní část, kterou se udeří míč), krček (spojnice hlavy a násady), šaft (ocelová nebo grafitová násada s různou pružností - S tvrdší, R měkkí, senior měkkou), grip (zdrsňené gumové či kožené držadlo).

Druhy holí

Patr - hůl na závěrečné doklepnutí míčku do jamky, je nepřeberné množství typů a značek. Dražší modely mají povrch či střed hlavy potažen či vypodložen měkkým materiálem, umožňujícím delší kontakt s míčem a tím přesnější úder. Při výběru a oblíbě toho kterého typu patru však často rozhoduje pocit hráče.

Dřevo - hole s kulovitou kovovou hlavou na dlouhé rány z odpaliště anebo z dráhy, mají označení 1 (driver), 3, 5 a 7

Železa - hole s plochou kovovou hlavou lišící se sklonem; čím nižší číslo, tím nižší a delší ránu vyprodukuje, označení mají většinou 3-9

PW, SW, LW (pitching wedge, sand wedge, lob wedge) - nejkratší železa na krátké přihrávky a hru z písku

Půlsada - obvykle patr, jedno dřevo (5) a tři železa (5, 7 a PW) v lehkém plátěném bagu - ideální pro začátky anebo trénink

4/ JAK A KDE ZAČÍT?

Co je nutné vědět, s čím počítat

Pokud se rozhodujete začít hrát golf, je několik skutečností, které musíte zvážit. První je dostupnost golfu ve vašem okolí. Dnes už je síť golfových hřišť a tréninkových areálů poměrně hustá, z většiny míst v naší republice na některé narazíte do půl hodiny jízdy.

Samozřejmě, nutnost dopravit se na ně autem - už i vzhledem k tomu, že golfové vybavení je rozměrné a má svoji nezanedbatelnou váhu, může zvláště pro mládež být závažnou překážkou.

Počítejte s tím, že golf vyžaduje dostatek času. Otázka peněz, pokud se nedržíme starého rčení, že čas jsou peníze, je až druhořadá. Vytvořit si dostatek času je naprostý základ. Samozřejmě se dá začít sem tam strávenou hodinkou nad pilováním základů techniky a ran, ale všechno to děláte hlavně proto, abyste si užili procházku po hřišti. Pro vaši informaci - jedno kolo golfu (18 jamek) trvá kolem pěti hodin, spolu s cestou na hřiště a zpět to znamená věnovat koníčku pravidelně půlden, aby to vůbec mělo smysl.

Je samozřejmě možné hrát jamek méně, je možné se omezit pouze na trénink na cvičné louce, ale čas hraje vždycky roli. Vyrazit na golf třikrát za sezónu nic neznamená. Taková hra vypadá k ničemu, nepřináší žádné zvláštní potěšení a dotyčný je odsouzen k roli věčného začátečníka.

Klíčový moment

Důležité je naučit se v počátečním stadiu vše základní tak, abychom co nejrychleji byli schopni vyrazit na hřiště, aniž bychom ohrozili sebe nebo ostatní, nikoho nezdržovali, a přitom si hru mohli užít. Bez toho se budete jen trápit, poztrácíte mnoho míčů a seberete pohodu sobě i svému okolí. Golf na rozdíl od jiných sportů je totiž dosti technicky náročný a každý dobrý hráč i po mnoha letech zažívá dny, jako kdyby právě začínal.

I proto je u nás výuka golfu organizována tak, že každý začátečník absolvuje zkoušku, jakési osvědčení, které zaručuje, že hráč není sám sobě, ostatním hráčům ani golfovému hřišti nebezpečný. Golfový míček letící vysokou rychlostí může způsobit těžké zranění, v krajním případě i smrt. Také golfová hůl je nebezpečná zbraň - ocelová hlava na metr dlouhé násadě má vysokou obvodovou rychlost a vědět, kde mám a kde nemám stát, je důležité.

Dostáváme se tedy ke klíčovému pravidlu - nezačínajte sami nebo s někým, kdo k tréninku nemá potřebnou kvalifikaci. Nejlépe je vyhledat nejbližší golfový areál. Ve většině z nich dnes už působí kvalifikovaní trenéři. Dohodněte si hodiny - ceny jsou individuální - obecně se pohybují kolem tří set korun za 30 minut výuky - a s trenérem posleďte také zkoušku „způsobilosti“ (dříve tzv. zelenou kartu).

Kde hrát a trénovat

Česko sice prožívá obrovský golfový boom, od 90. let se téměř zdesetinásobil počet klubů, hráčů a hřišť, ale golf bohužel stále nese punc určité výlučnosti. Limitujícím faktorem je v tomto ohledu dostupnost hřišť (na většinu se bez auta nedostanete) a málo veřejných hřišť (tzv. public), na kterých člověk zaplatí a hraje, aniž by musel, prokazovat svoji výkonnost, být nějak registrován v klubu atp. Většina resortů v Česku má poloprivátní respektive klubový charakter, a protože jejich výstavba i následná údržba vyžadují nemalé investice, chce se po hráčích, aby se s některým ztotožnili natolik, že na něm budou hrát a trénovat pravidelně, a tak svým dílem přispějí na zajištění jeho financování. Našinec tedy musí kromě vybavy, tréninku a hry samotné počítat většinou i s úhradou klubového členství, i když to není podmínkou a také jeho cena se v poslední době v mnoha klubech značně snížila. Většinou bude muset sáhnout do kapsy minimálně pro 10-40 tisíc, ale taky třeba pro několikánásobek.

Máme sice přes stovku rovnocenných členů České golfové federace a na šest desítek hřišť, ale jednotlivé kluby a hřiště nabízejí absolutně nesrovnatelný standard či služby.

Od toho se samozřejmě odvíjí také až neskutečný cenový rozptyl. Základní orientaci odhalíte v oficiálním kompletním rejstříku každoročně vydávaném jako „**Ročenka ČGF a časopisu Golf**“. Všechny informace naleznete samozřejmě i na internetu - z desítek adres je nejužitečnější pamatovat si adresu serveru České golfové federace www.cgf.cz, adresu GC Hluboká www.golfhluboka.cz a adresu golfového portálu časopisu Golf www.golfinfo.cz, který je rozcestníkem nejenom na všechny domácí golfové weby, ale rovněž na všechny zajímavé portály ve světě.

Vyberte si klub podle místa, kde nejčastěji i hrajete

Přestože narazíte na nabídky klubových členství za korunu, je zapotřebí si uvědomit, že nejvíce člověk zaplatí nikoli za jednorázový členský poplatek, ale za pravidelný poplatek za hru, který se platí rok co rok. Volba klubu pak kromě ceny logicky odvisí od toho, kde člověk hodlá nejčastěji trávit volné chvíle, kam má nejbližše, zkrátka, kde bude nejčastěji hrát.



5/ TRÉNUJTE S PROFÍKEM

Co od něj chtít a očekávat, jak trénovat

Golf se stejně jako jiné sporty můžete samozřejmě naučit sami či za pomoci přátel nebo knih, ale každý vám doporučí zaregistrovat se u svého doktora švihů, kterým by měl být jeden z mnoha českých učících profesionálů. Předejdete tak tomu, že si zbytečně zafixujete chyby, kterých se následně jen těžko budete zbavovat. Proto doporučujeme neškludit a k místnímu trenérovi minimálně na pár úvodních lekcí zajít. Kromě techniky hry vám totiž poodhalí skutečný význam tajemných golfových výrazů a ještě tajemnějších pravidel. A také poradí, jaký typ holí je pro vás nejvýhodnější, jak můžete trénovat doma, čeho se vyvarovat apod.

Profesionálové v jednotlivých klubech jsou samozřejmě taky jenom lidé, takže většinou jsou jejich rady subjektivní - i podle toho, zda současně provozují obchod či mají zrovna něco na prodej - ale vyloženě špatnou radu byste od nich dostat neměli.

Na našich cvičných loukách narazíte jen na samé golfové učitele, sportovního golfistu minimálně na střední evropské úrovni u nás nemáme. Učitelé golfu, kterým se říká Pro, se podle dosaženého vzdělání nyní člení do tří tříd (GP1 - GP3) a cena za lekci jejich výuky (cca 30 minut) se pohybuje od 200 - 500 Kč.

Pod zkušeným dohledem golfového profesionála vedou na cestě za začátky, poznáním nebo zdokonalením golfové hry nejjistější kroky. Měl by být první osobou, kterou vyhledáte a které budete důvěřovat. Každý správný klubový profesionál by kromě výuky golfu měl svým žákům předávat i základní orientaci o golfové etice a pravidlech. Měl by zvládnout rovněž kvalifikovanou opravu nebo výměnu některé části našeho vybavení. Nejčastěji se samozřejmě jedná o prasklé gripy nebo zlomené shafty, ale klidně může jít i o změnu vyvážení. Obratem bez zdlouhavého čekání vám opraví vaši oblíbenou hůl, takže soupeř nebude mít šanci.

Jak poznat správného profíka

Nebojte se na cokoli zeptat. Za svoji prozřetelnost budete odměněni, protože vaše první kroky nebudou doprovázeny obvyklými pochybnostmi a častými změnami pronásledujícími především samouky. Ovšem i profesionálové jsou různí, a proto přikládáme několik tipů, jak poznáte, že ten váš patří mezi dobré.

- Nebojte se předem o všem informovat, obtěžovat určitě nebudete, je to jeho práce a na rozdíl od právníků vám první rozhovor většinou neúčtuje.
- Správný trenér vás nebude nutit nejdříve do koupi golfových holí, ale naopak v první řadě zjistí vaše dispozice a až následně vám nabídne hole s tou správnou strmostí, tuhostí a švihovým vyvážením.
- Neočekávejte zázraky, protože jedna lekcce nic nespraví. Teprve po 5-6 lekcích zjistíte, o co v golfu vlastně jde a jak dlouhá vlastně před vámi leží cesta.
- Naopak se zase pro změnu nenechte zbytečně trápit a nedělejte ze sebe hloupé kavky. Pokud opravdu chcete a profesionála navštěvujete pravidelně cca dvakrát týdně po jedné lekci, musíte základy odpovídající úrovni základní zkoušky zvládnout nejpozději za 3 měsíce. Pokud i potom vám profesionál váhá osvědčení o tom, co vás naučil, vydat, hledejte spíše než v sobě chybu v něm a porozhlédněte se po nějakém jiném.
- Neobávejte se nového modelu výuky ve skupinkách. Je již prokázáno, že pět spřízněných duší dělá větší a rychlejší pokroky než zarpulitý samotář.
- Mějte na paměti, že nejlepší hráč není vždy nejlepší učitel, spíše naopak. Klubovní profesionálové, dříve než získají licenci, jsou školení a skládají zkoušky nejenom z golfové hry, ale i z psychologie a fyziologie.

Nezapomínejte na to, že golf se ani se sebelepším trenérem nikdy nenaučíte bez vlastního přičinění. Zejména v začátcích je důležité, aby po jedné lekci u profesionála následovalo několik tréninků, kdy sami procvičujete nově nabyté dovednosti. Zvládnutí golfové hry znamená hlavně stovky ne-li tisíce vlastnoručně odpálených míčků a stovky cvičných příhrávek a patů.

Začít hrát golf je prostě o něco těžší, než začít s fotbalem, stolním tenisem nebo rekreačním tenisem. Možná i proto, že se docela často pohybujete ve stejném okamžiku na stejném hřišti s golfisty všech úrovní, ale nesmíte si navzájem překážet a ohrožovat se.

Co má splňovat dobrý profesionál podle PGA Czech

- 1/ Dochvilnost
- 2/ Trpělivost
- 3/ Smysl pro humor
- 4/ Nadšení, vstřícnost
- 5/ Schopnost pracovat s hráčem jakékoliv výkonnosti
- 6/ Schopnost jednu věc vysvětlit různými způsoby
- 7/ Vytvořit povzbuzující atmosféru
- 8/ Použít vám jasné metody
- 9/ Talent, aby tuto metodu přizpůsobil vašim schopnostem
- 10/ Schopnost komunikovat

10 pravidel PGA Czech pro váš úspěch

- 1/ Najděte si profesionála PGA
- 2/ Mějte časový plán, pracujte zodpovědně na tom, co Vám bylo řečeno
- 3/ Soustředte se
- 4/ Učte se z Vašich chyb
- 5/ Uvolněte se, nepospíchejte, udělejte si čas
- 6/ Trénujte ty údery, které považujete za těžké
- 7/ Stavte si reálné cíle, ne vzdušné zámky
- 8/ Mějte dobrou náladu, golf je už dost tak těžký, ještě těžší ho dělají vaše negativní pocity
- 9/ Přestaňte s tréninkem, když se cítíte unaveni, vznikají tak špatné návyky
- 10/ Zhodnoťte si každou lekci; děláte pokroky?

6/ GOLFOVÁ ETIKETA A PRAVIDLA

Čeho se vyvarovat a čeho využít

Etiketa

Podobně jako v tenise se při golfu v průběhu historie ustálily zásady chování a oblékání, které je nutno víceméně dodržovat. Nutno však říct, že dnes už mnohá tabu jsou překonána a jak se liberalizuje společnost, uvolňují se dříve železné zákony. Některé principy také ovlivňuje komerční zájem výrobců. Takže dnes už je možné, aby profesionálové či ženy vstupovali do kluboven společně s klubovými členy, nevyžaduje se striktně tričko s límečkem atp. Řada zásad je však neoddiskutovatelná a na jejich porušení je nazíráno obdobně, jako kdybyste si kupříkladu v divadle či v restauraci hlasitě řihli... A jiné souvisejí s bezpečným a časově efektivním pobytem na hřišti.

Obecné etické zásady

- čtete pravidla a nepodvádíte
- nevylepšujte si skóre ani polohu míče, nedropujte blíže k jamce
- neohrožujte, neomezujte a nezdržujte ostatní hráče a spoluhráče
- nekažte hru a pohodu ostatním, pomáhajte hledat míče spoluhráčů
- vhodně se oblečte: nenoste klasické džíny a kapsáče, nátlélníky a tílka, košile, vytahaná trika, teplákové soupravy, sandály
- pamatujte si, jakým míčem hrajete, nejlépe si každý označte, abyste rozeznali jeden od druhého, pokud jsou stejné značky a čísla
- nehrajte tréninkovými a zašlými míči a před úderem se ujistěte, že je míč Váš
- nesahejte na cizí balony a nesbírejte je, pokud by mohly být ve hře
- mějte vždy uhrazeny všechny poplatky a nesažte se nikde hrát „na černo“

Hlavní zásady chování na hřišti

- nepohybujte se a nemluvte v blízkosti hráče, který se připravuje odehrát míč
- na odpališti neprovádějte ostré cvičné švihy, kterými byste mohli vyseknout řízek
- nestůjte před hráčem ve směru jeho úderu, ani na jamkovišti
- držte tempo s ostatními skupinami hráčů, pokud vidíte, že zdržujete, oželte ztracený míč, nehrajte z každé pozice nebo nedohrávejte za každou cenu každou jamku
- pokud je před Vámi volno a za Vámi rychlejší anebo méně početná čekající skupina, nechejte je předejít
- nikdy nehrajte, můžete-li před vámi někoho zasáhnout
- varujte ohrožené hráče před možným zásahem či nebezpečím výkřikem „fore!“ /fó/
- na ferveji vracete zpět vyseknuté drny
- v bankru uhrabejte po odehrání míče písek
- na grínu opravte důlek po dopadu vašeho míče, šetřete okolí jamky a po dohrání vraťte praporkovou tyč do jamky
- na grínu nešlape do dráhy patu ostatních spoluhráčů, odcházejte až poslední dohraje

Výtah nejdůležitějších pravidel golfu

Pravidla golfu jsou značně složitá a každý rok k nim dokonce vychází kniha upřesňujících výkladů a rozhodnutí. Jejich dobrá znalost umožňuje hráči využít různých úlev a zlepšit si tak šanci na dobrý výsledek, aniž by naopak riskoval, že si v důsledku jejich nevědomého porušení bude muset přičíst trestné rány anebo bude diskvalifikován. Pro detailní orientaci je dobré mít oficiální Pravidla golfu neustále při ruce (v bagu). Běžně však vystačíte s tím nejdůležitějším, co uvádíme:

- pořadí ve hře: na odpališti přednost nižší výsledek, ve hře vzdálenější míč
- míč se hraje, jak leží, a při založení hole nebo odstraňování volných předmětů se nesmí pohnout
- v písku a vodní překážce (za červenou čarou) se nesmí založit hůl a cokoli odstraňovat

- vadí-li mimo překážky v úderu cokoli volného, může se odstranit; pokud překází něco umělého a neodstranitelného, může se beztrestně dropovat
- po odehrání míče do autu (bílé kolíky) a při ztrátě míče je nutno s trestnou ranou hrát znovu z téhož místa
- po odehrání míče do vody (červené a žluté kolíky) je nutno s trestnou ranou dropovat v místě, kudy míč vlétl do překážky
- maximální počet hráčů v jedné skupině (flightu) jsou 4
- maximální doba hledání míče je 5 minut, maximální doba odehrání jedné jamky je 15 minut
- dropuje se většinou na dvě hole a ne blíž jamce anebo kamkoli dozadu po spojnici překážka - jamka (nehratelný míč, vodní překážka)
- není-li jisté, že odehraný míč bude nalezen, odehraje se provizorní míč, kterým se hraje až do chvíle, co je nalezen původní míč
- na jamkovišti mohou zvednout a očistit míč - před tím musím označit jeho polohu (za něj položit minci apod.)
- nesmím beztrestně požádat o radu ani ji poskytnout
- zodpovídám za své skóre a musím si přičíst trestnou ránu při porušení pravidel anebo pokud to pravidla pro danou situaci požadují

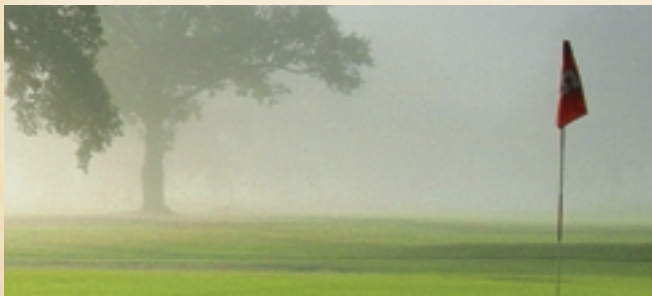


7/ ZKOUŠKA GOLFOVÉ ZPŮSOBILOSTI

Před několika lety byl jako doklad minimálního golfového vzdělání a dovedností „úředně“ zaveden pojem zelené karty - dnes je nahrazen „zkouškou golfové způsobilosti“. Opravňuje svého držitele ke vstupu na domácí či jiná hřiště a k účasti na rekreačních turnajích.

Zkouška způsobilosti sice není nezbytnou podmínkou spokojeného golfového života, pro vlastní dobro se ale určité výkonnosti snažte docílit - jenom tak budete mít ze hry potěšení. Je to stejné jako s plaváním či lyžováním - bez základních dovedností by Vás taky nenapadlo spustit se z kopce či skočit po hlavě do hluboké vody.

Pokud nemáte vysoké sportovní ambice ani zvýšený zájem o účast ve společenských turnajích, můžete slova jako hendikep ignorovat a užívat si golfovou hru jen se svou rodinou nebo přáteli. Sami si potom můžete vytvořit vlastní systém vyrovnání, aby zápasy měly náboj až do poslední rány na poslední jamce. Budete mít sice jen omezený počet partnerů do hry, ovšem na druhou stranu si můžete být jisti, že několikahodinový maratón na hřišti strávíte vždy s lidmi, se kterými chcete trávit volný čas, a ne s těmi, které Vám na oficiálních turnajích určí startovní listina. (To může být někdy docela náročné).



Co musí adept golfu znát

- kdo má přednost na odpališti
- kde má být na odpališti umístěn míč
- kdy a jak dropovat (voda, nehratelný míč)
- kdy opakovat ránu (aut, les aj.)
- pozice ostatních hráčů na odpališti a jamkovišti
- bezpečná vzdálenost od hráčů hrajících vpředu
- kdy být potichu
- omezení času přípravy a počet cvičných švihů
- umístění golfového bagu v různých fázích hry
- vrácení vyseknutého drnu zpět
- úprava jamkoviště po dopadu míče
- nechodit ve dráze patu
- značení polohy a čištění míče
- obsluha praporkové tyče
- zapisování a počítání výsledků ve sčítacím listku
- jak a kdy pustit další hráče před sebe
- udržování tempa hry, provizorní míč

Co musí adept golfu umět provést

- opakovaně odpálit míček tak, aby se vznesl a letěl aspoň 100 metrů
- opakovaně přihrát z okolí grínu k jamce, aby míč skončil na grínu, lépe cca do 10 metrů od praporku
- opakovaně vyhrát míč z bankru
- opakovaně trefit jamku dvěma paty ze vzdálenosti 3 metrů a jedním z metru
- vnímat okolostojící a okolohrající osoby, aby nebyly neohroženy, zraněny, nerušeny a zdržovány
- obejít 9 jamek se ziskem alespoň 9 netto bodů (v průměru na každé jamce vystačit se 3 ranami k dobru)

Poznámka: opakovaně neznamená pokaždé - solidní je 50%

8/ SLOVNÍK GOLFOVÝCH VÝRAZŮ

Albatros	výsledek na jamce zahráný o tři údery méně, než je její par
All-Square /ólskvér/	nerozhodný stav (hlavně při jamkové hře)
Backspin /beks-pin/	zpětná rotace míčku vedoucí k jeho rychlému zastavení po dopadu
Bag /baeg/	vak na hole
Birdie /bérdy/	výsledek na jamce o jeden úder nižší než je její par
Birdie Card /bérdy kárd/	podrobný rozkaz jamek s udáním vzdáleností jednotlivých orientačních bodů ke grínu resp. odpališti
Bogey /bogy/	výsledek na jamce o jeden úder vyšší než je její par
Break /brejk/	odchylka míče od přímého směru při puttu, způsobená sklonem grínu
Brutto /bruto/	počet ran, neupravený podle handicapu
Bunker /bankr/	písková překážka
Caddie, caddy /kedy/	nosič holí a výstroje
Carry /kery/	část dráhy, kterou letí míč vzduchem
Chip /čip/	nízká příhrávka z blízkosti jamkoviště s delším doběhem k jamce
Chip in /čip in/	příhrávka, po níž míč skončí přímo v jamce
Chipping Grín /čipink grín/	cvičné jamkoviště pro trénink příhrávek
Clubhouse /klabhaus/	klubovna
CMR	Centrální mimoklubová registrace
Cut /kat/	rozdělení startovního pole podle dosaženého výsledku, v profesionálních turnajích většinou po dvou kolech, na postupující a odstupující, snížení počtu hráčů ve startovním poli prohlubě v povrchu golfového míče napomáhající jeho aerodynamice
Dimple /dympl/	zalomený tvar jamky, pravý nebo levý
Dogleg /dogleg/	výsledek na jamce o dva údery vyšší, než je její par
Double bogey /dabl bogy/	první dlouhá rána z odpaliště
Drive /drajv/	dřevo číslo 1, hůl používaná především při prvním odpalu na jamce
Driver /drajvr/	cvičná louka
Driving range /drajvin raendž/	spuštění míčku na zem (z ruky ve výši ramen)
Drop /drop/	výsledek na jamce o dva údery nižší než je její par
Eagle /igl/	vstupní poplatek (do klubu)
Entry Fee /entry fi/	výsledek rovný paru hřiště
Even Par /ivn par/	krátké hřiště, většinou složené z jamek par 3
Executive course /ekzekjutiv kórs/	nízkostřížená travnatá dráha, tvoří tvar jamky
Fairway /fervej/	poplatek (obecně za hru)
Fee /fi/	praporek, který označuje umístění jamky na jamkovišti
Flag /fleg/	skupina spolu hrajících hráčů (max. 4), termín užívaný hlavně u nás, ve světě se hovoří spíše o „group“
Flight /flajt/	

Fore! /fórl/
Fourball /fórból/
Foursome /fórsam/
Gimmie /gimi/

Golf Club /golf klab/
Golf Course /golf kórs/
Grín /grin/
Grín Fee /grín fi/
Grintkeeper /grínkípr/
Grip /grip/
Halfset /halfset/
Handicap /hendikep/

Head Pro /haed pro/
Hole /houl/
Hole-in-one /houlinvan/
Impact /impekt/
Irons /airns/
Lob /lob/
Lob wedge /lob vedž/

Marker /márkr/
Markování
Marshall /maršál/

Match Play /mač plej/
Mulligan /maligen/
Netto /neto/
19th Hole /najntýns houl/
Out of bounds /aut of baunds/

Par /par/

Pin Position /pin pozišn/
Pitch /pič/
Pitchmark /pičmark/
Pro Shop /pro šop/
Public Course /publik kórs/
Putt /pat/

Putter /patr/

výkřik, varování před letícím míčkem nebo jiným nebezpečím čtyřhra, kdy každý hráč hraje svým míčem čtyřhra v níž se hráči v každé dvojici střídají ve hře jedním míčem darovaná rána, v jamkové hře ze vzdálenosti, ze které nelze minout, může jeden hráč druhému prominout provedení úderu, počítá se jedna rána, za přiměřenou vzdálenost se bere většinou délka standardního putteru

golfový klub, resp. golfová hůl
golfové hřiště
jamkoviště, nakrátko střížená travnatá plocha, na níž je umístěna jamka
poplatek za hru na hřišti
správce hřiště
rukojet hole
poloviční sada holí

zkratka HDC nebo HCP/ - číslo vyjadřující výkonnost hráče (v CR max. 36), udává přibližně, kolik ran nad normu hřiště by měl hráč v průměru potřebovat k jeho zahrání profesionální trenér golfu, hlavní trenér v klubu

jamka
jamka zahraná na jednu ránu
okamžik, kdy hůl zasáhne v průběhu úderu míček
„železa“ - jedna ze základních kategorií holí
krátká vysoká rána
hůl se sklonem úderové plochy kolem 60 stupňů, určená k extrémně vysokým ranám

zapisovatel resp. předmět, kterým označujeme pozici míčku na grínu
označení polohy míčku
osoba dohlížející na bezpečný a korektní průběh dění na hřišti i mimo turnaje v průběhu běžného hracího dne

hra na jamky
při nesoutěžní hře beztestně opakovaní rány
výsledek po odečtení hendikepu

tzv. 19. jamka, přeneseně klubový bar
mimo hranice hřiště, "aut", tedy prostor, z něhož je zakázáno hrát (značení bílými kolíky)

norma počtu ran pro jamku nebo hřiště (u jamek podle délky v rozptěti tři až pět)

umístění jamky na grínu
vysoká příhrávka s co nejkratším doběhem míčku
poškození grínu vzniklé dopadem míče
prodejna golfových potřeb
veřejné hřiště
rána většinou na jamkovišti, při níž se míč pouze kutálí po jejím povrchu
speciální hůl pro hraní puttu

Putting Grín /pating grín/ prostor sloužící k nácvičku puttů, většinou je na něj zakázáno přihrávat (viz Chipping Grín)

Rough /raf/ vyšší tráva kolem fairwaye

Round /raund/ kolo (jedno kolo tvoří osmnáct jamek)

Sand wedge /send vedž/ hůl pro hru z pískové překážky i k bezprostřední přihrávce k jamce

Scorecard /skór kárd/ „skórkarta“ - karta pro zaznamenávání výsledků

Semirough - /semiraf/ mezistupeň mezi fairwayí a roughem

Set sada holí

Shaft /šaft/ násada hole

Spikes /spajks/ hřeby na golfových botách, resp. hovorově celé golfové boty opatřené hřeby

Springler /springler/ postřikovač

Stableford /stejblford/ systém, kdy hráč je bodově hodnocen za výsledky na jednotlivých jamkách podle svého handicapu a handicapu, resp. indexu jamek

Stroke /strouk/ rána

Stroke play /strouk plej/ hra na rány

Swing /sving/ golfový svíh, pohyb těla při odpalu míče

Sweetspot /svitspot/ místo uprostřed úderové plochy hole, které při zasažení míče využívá optimálně její vlastnosti

Tee /tý/ 1. stopka, na kterou se pokládá míč při prvním úderu, 2. odpaliště - prostor, ze kterého se odpaluje první rána na jamce

Tee Time /tý tajm/ startovní čas

Tripple bogey /tripl bogey/ výsledek na jamce o tři údery vyšší, než je její par

Water Hazard /vótr haezrd/ vodní překážka

Wedge /vedž/ krátká hůl s velkým sklonem úderové plochy

Woods /vúds/ „dřevo“, hole jejichž hlava má tvar elipsoidu, určené především pro dlouhé rány (běžné čísla 1, 3, 5 nebo 7)

Yardage book /járdydz buk/ viz Birdie Card



HISTORIE A SKUTEČNOST Golf v Hluboké nad Vltavou

První trénink golfu byl zahájen 23. 7. 1999 na cvičné louce, zřízené prostým posekáním Poříčské louky, a to na ploše cca 300 x 250 m. Povědomí o ní se rychle rozšířilo a cvičnou louku začali navštěvovat zájemci z řad místních občanů i z Českých Budějovic a okolí. Za půl roku, 13. května 2000 bylo slavnostně otevřeno jednoduché veřejné hřiště se sekanými drahami a jamkovišti bez jakýchkoliv stavebních úprav a svou činnost zahájil golfový klub. Zájem o golf na Hluboké se stále výrazněji zvyšoval, a proto bylo rozhodnuto postavit na hlubocké Podskalské louce 18jamkové hřiště.

V nádherném přírodním prostředí v hlubockém podzámčí je nyní k dispozici 18 jamkové hřiště, veřejné 9jamkové hřiště, chipping a putting grín, velkorysý driving range, klubové prostory s restaurací, profesionální trenéři a půjčovna i prodejna golfového vybavení. Velká pozornost je věnována mládeži - např. vznikla golfová „přípravka“, prázdninové týdenní dětské golfové tábory i víkendové campy.

Ostatní informace o dalších službách našeho klubu a o cenách si každý zájemce může najít na našich internetových stránkách www.golfhluboka.cz nebo se telefonicky informovat na telefonním čísle +420 387 966 621, +420 776 826 376 či prostřednictvím e-mailu recepce@golfhluboka.cz.



Základní informace

18jamkové hřiště par 71

délka	6 084 m (budou normována v roce 2006)
opaliště bílá	5802 m CR 70,4 / SR 122
odpaliště žlutá	5802 m CR 70,4 / SR 122
odpaliště červená	5043 m CR 72 / SR 120

9jamkové hřiště

délka	1182 m
PAR 27	(neznormováno)

Adresa/Kontakty

GK hluboká nad Vltavou
Náměstí ČSLA 26
373 41 Hluboká nad Vltavou

Internet www.golfhluboka.cz
E-mail recepc@golfhluboka.cz

Prezident Ing. Jan Gerner
Manažer Antonín Loužek
Recepce +420 776 826 376, +420 387 966 621
Fax 420 387 966 621

Sezona duben - listopad

Hrací poplatky 18jamkové hřiště

Po - Pá	800,- Kč
So - Ne	1200,- Kč
Děti do	12 let 50% sleva
Mládež do 18 let	30 % sleva

Hrací poplatky 9 jamkové veřejné hřiště

Po-Pá	250,- Kč
So- Ne	350,- Kč
Děti do 12 let	50% sleva
Mládež do 18 let	30 % sleva

Golf pro děti na Hluboké

Golfový klub Hluboká nad Vltavou pokračuje v pořádání „golfové přípravy“, kde se Vaše děti za pomoci profesionálních trenérů a cvičitelů mohou naučit základům golfu. Kroužek zahájí činnost 7. 4. 2006 a bude jej bude možno navštěvovat až do konce golfové sezony (říjen 2006).

Pátek od 14:00 do 15.30 I.skupina , od 16:00 do 17.30 II. skup

Podmínky pro přijetí : min 6 let , max. 16 let

Zápisné: 6 900,- Kč /sezona

Děti členů klubu nebo členové klubu 3 900,- Kč/sezona

Cena zahrnuje:

- Tréninky pod dohledem profesionálního trenéra či cvičitele
- Tréninkové míče při vyučovací hodině
- Bezplatnou účast na turnajích pro děti pořádaných GKHNV
- Bezplatnou účast na soutěži Waldviertel-Bohemia Jugend Tour (pouze se ZK)
- Zapůjčení hole pro tréninkovou hodinu
- 50% slevy při vstupu na 18 jamkové hřiště v jinou než tréninkovou dobu.
- 10% slevy na nákup dětského golfového vybavení v Golf Shopu Hluboká(klubovna)
- Zdarma vstup na 9 jamkové hřiště po celou golfovou sezonu

Pokud budete mít zájem o další informace, můžete zavolat denně od 9 do 16 hod. na tel. 602 125 040 nebo poslat email na adresu junior@golfhluboka.cz, kde Vám Vaše dotazy zodpoví vedoucí projektu Junior golf Hluboká pan David Šipla .

Poplatky prosím zaplatte na účet č. 30650004/2700, jako variabilní symbol napište rodné číslo dítěte.

Pro naše malé golfisty a golfistky, jsme také připravili speciální nabídku členství v golfovém klubu Hluboká nad Vltavou. Toto členství se jmenuje „individuální členství mládeže do 18 let“. Vstupní poplatek je zdarma a roční hrací poplatek činí 6000,- Kč. Veškeré informace ohledně členství Vám rádi zodpovíme na tel: 777 89 02 02.

Golfové kurzy pro začátečníky

Je kurz na kterém Vás profesionální trenér seznámí s historií a základy golfu, golfovou etikou a základními pravidly. Při absolvování tohoto kurzu získáte základní herní dovednosti a informace, které Vám napomohou při rozhodování o Vašem dalším golfovém snažení. Kurz zahrnuje tréninkové míčky, vstup na driving, zapůjčení golfových holí...

Tyto třídní kurzy, které vede profesionální trenér pan David Šipla jsou každý týden vždy od pátku do neděle

Doba trvání: 18 x 30 minut
Minimální počet účastníků: 3
Maximální počet účastníků: 7
Rozpis kurzu:

Pátek od 11:00 do 14:00 (6 x 30 minutových lekcí)
Sobota od 15:00 do 18:00 (6 x 30 minutových lekcí)
Neděle od 11:00 do 14:00 (6 x 30 minutových lekcí)

Cena kurzu/os 5 990,- Kč (do 3 osob)
Cena kurzu/os 4 990,- Kč (do 5 osob)
Cena kurzu/os 3 990,- Kč (do 7 osob)

V ceně je zahrnuto:

- Teoretická výuka
- Praktická výuka
- Golfová pravidla
- Grín fee na veřejné hřiště
- Zapůjčení holí (po dobu kurzu)
- Zapůjčení tréninkových míčů (po dobu kurzu)
- 15% procentní slevy na golfové vybavení v Golf Shopu Hlub

Kurzy pro získání tzv. „ZELENÉ KARTY“, která vypovídá o Vašich herních dovednostech a opravňuje Vás ke vstupu na normovaná hřiště. Kurz je zároveň zaměřen na vylepšení herních dovedností - putting, chipping, tvarování ran, strategie hry, etika, pravidla. Tyto třídní kurzy, které vede profesionální trenér pan David Šipla jsou každý týden vždy od pátku do neděle.

Doba trvání: 18 x 30 minut
Minimální počet účastníků: 3
Maximální počet účastníků: 7

Rozpis kurzu:

Pátek od 11:00 do 14:00 (6 x 30 minutových lekcí)
Sobota od 15:00 do 18:00 (6 x 30 minutových lekcí)
Neděle od 11:00 do 14:00 (6 x 30 minutových lekcí)

Cena kurzu/os 5 990,- Kč (do 3 osob)
Cena kurzu/os 4 990,- Kč (do 5 osob)
Cena kurzu/os 3 990,- Kč (do 7 osob)

V ceně je zahrnuto:

- Teoretická výuka
- Praktická výuka
- Golfová pravidla
- Grín fee na veřejné hřiště
- Zapůjčení holí (po dobu kurzu)
- Zapůjčení tréninkových míčů (po dobu kurzu)
- 15% procentní slevy na golfové vybavení v Golf Shopu Hluboká
- možnost zkoušky na zelenou kartu

při úspěšném složení zkoušek z pravidel a praktické hry vám za 3000,- vystavíme protokol o Zelené kartě!!!



Nabídka která se neodmítá!!!

Staňte se ročními členy Golfového klubu na Hluboké v roce 2006 již za 15 000,- Kč

Zkušební roční členství si můžete zakoupit za pouhých 15 000,- Kč. Stanete se tak na rok plnohodnotným členem Golfového klubu Hluboká nad Vltavou, a tím získáte následující výhody:

- roční členství v ČGF
- 18 jamkové mistrovské hřiště v Hluboké nad Vltavou
- 9 jamkové veřejné hřiště v Hluboké nad Vltavou
- zdarma vstup na Driving Range v Hluboké nad Vltavou
- 50 % slevy na Grín Fee v sdružení Golferlebnis Waldviertel (Haugschlag, Weitra, Waidhofen, St. Oswald, Mnich, Konopiště, Herrensee, Ottenstein, Lengenfeld.....).
- slevy na Grín Fee v partnerských klubech v ČR, Rakousku, Německu, Itálii
- slevy u partnerských hotelů a organizací ([info na www.golfhluboka.cz](http://info.na.www.golfhluboka.cz))
- zvýhodněné roční členství na 18 jamkovém partnerském hřišti v rakouském Sterngartlu (cca 50 min jízdy autem z Hluboké)

V případě, že se rozhodnete stát po této roční zkušební lhůtě členem Golfresortu Hluboká nad Vltavou, odpočítáme Vám již zaplacenou částku od vstupního poplatku, který Vám navíc můžeme rozdělit do dvou ročních splátek.

**Další informace na www.golfhluboka.cz
recepce@golfhluboka.cz
nebo na tel. 777 89 02 02**



www.golfhluboka.cz



Evropská unie



Jihočeský kraj

TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKOU UNIÍ